

L'IMPORTANCE DE LA QUALITÉ DE VOTRE AIR INTÉRIEUR

Q1. EN QUOI LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR REVÊT-ELLE DE L'IMPORTANCE?

Nous restons si longtemps à l'intérieur (jusqu'à 90 % du temps, selon les autorités en matière d'efficacité énergétique et de bâtiments écologiques) qu'il est primordial que notre environnement soit exempt de toxines nocives. L'EPA, l'Agence pour la protection de l'environnement des États-Unis, estime que le taux d'une douzaine de polluants biologiques courants est de cinq à dix fois plus élevé à l'intérieur qu'à l'extérieur, tant en milieu rural qu'industriel. Selon certaines études, l'utilisation de produits comprenant des ingrédients chimiques organiques expose les gens à des taux de pollution très hauts. Qui plus est, à forte concentration, les polluants de ces produits restent parfois en suspension longtemps après la fin de l'utilisation ou de l'activité (vermissage, décapage de peinture, installation de tapis ou de revêtement de sol résilient, etc.).

Q2. QUELS SONT LES CONTAMINANTS AÉRIENS LES PLUS COURANTS?

On trouve souvent dans les résidences le dioxyde d'azote, l'acétaldéhyde et le formaldéhyde.

Le dioxyde d'azote (NO₂) fait partie d'un groupe de gaz très réactifs nommé « oxydes d'azote » (NOX), qui comprend également l'acide nitreux et l'acide nitrique. Selon la norme nationale de qualité de l'air ambiant de l'Environmental Protection Agency (EPA), l'indicateur général des oxydes d'azote est le NO₂, qui se forme rapidement à partir des émissions des automobiles, camions, centrales électriques et machines hors route. En plus de contribuer à la formation d'ozone troposphérique et de fines particules polluantes, le NO₂ a de nombreux effets néfastes sur le système respiratoire.

L'acétaldéhyde est un contaminant aérien très courant que comprennent bon nombre de produits de tous les jours comme les parfums, les arômes artificiels, les pesticides, les teintures, les caoutchoucs synthétiques, les désinfectants, les laques, les vernis, les produits photographiques et les parfums d'ambiance. Sa formation résulte notamment de la combustion de cigarettes. Il cause des irritations aux voies respiratoires et aux yeux ainsi que l'œdème pulmonaire dans les cas les plus graves, en plus de décupler l'effet de l'alcool et d'agir comme dépresseur sur le système nerveux central.

Le formaldéhyde est l'un des contaminants intérieurs les plus toxiques et connus, hélas en raison de sa fréquente présence dans les produits de consommation courants. Il entre surtout dans la fabrication de produits intermédiaires de certains adhésifs utilisés dans l'industrie des produits du bois, des pâtes et papiers et de la fibre de verre. Par le fait même, il s'en trouve de très fortes concentrations, parfois dangereuses, dans les nouvelles constructions en raison des panneaux de bois neufs qui servent à fabriquer les matériaux de construction, les armoires, les meubles, etc. Le formaldéhyde sert également de germicide, d'insecticide et de fongicide. Il provient aussi de l'échappement des véhicules, du dégagement gazeux de certains produits et des émanations des appareils chauffants au kérosène, des poêles à bois et de la fumée de cigarette. Des études épidémiologiques ont fourni des résultats probants qu'il cause le cancer nasopharyngien, des preuves solides, mais insuffisantes qu'il cause la leucémie et certaines preuves qu'il cause le cancer nasosinusal. Le Centre international de recherche sur le cancer (CIRC) le classe parmi les cancérigènes du groupe I.